

**Úrslit**  
**Héraðsmót HSK**  
**22.-23.6.2010**  
**Laugarvatn**

**Dagur 1****100 m. úrslit.****Konur**

Kl: 19:00 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>12,95</b>	<b>2,5</b>	6	Þórhildur Helga Guðjónsdóttir	92	Selfoss
5	2	<b>13,32</b>	<b>2,5</b>	39	Guðrún Heiða Bjarnadóttir	1996	Selfoss
4	3	<b>13,33</b>	<b>2,5</b>	69	Eva Lind Elíasdóttir	1995	UMF.Þór
3	4	<b>13,69</b>	<b>2,5</b>	35	Sólveig Helga Guðjónsdóttir	96	Selfoss
2	5	<b>14,14</b>	<b>1,9</b>	8	Sólveig Sara Samúelsdóttir	90	Selfoss
1	6	<b>14,25</b>	<b>1,9</b>	31	Andrea Sól Marteinsdóttir	1996	Selfoss
0	7	<b>14,39</b>	<b>1,9</b>	19	Elínborg Anna Jóhannsdóttir	1996	UMF.Laugdæla
0	8	<b>14,61</b>	<b>2,5</b>	71	Helga Björg Helgadóttir	87	UMF.Vaka
0	9	<b>14,64</b>	<b>1,9</b>	34	Andrea Vigdís Victorsdóttir	1997	Selfoss
0	10	<b>14,80</b>	<b>1,9</b>	20	Anný Björk Arnardóttir	1996	UMF.Laugdæla
0	11	<b>15,29</b>	<b>1,9</b>	70	Telma Dís Sigurðardóttir	1992	UMF.Þór

**Spjótkast****Karlar**

Kl: 19:00 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>50,19</b>	9	Ólafur Guðmundsson	1969	UMF.Laugdæla
		(50,19-49,55 - 47,68 - - - )				
5	2	<b>46,90</b>	38	Bjarni Már Ólafsson	1991	UMF.Vaka
		(46,90-46,61 - 46,38 - 43,43 - 45,43 - )				
4	3	<b>45,89</b>	32	Tómas Grétar Gunnarsson	1974	Íþrf.Dímon
		(43,46-45,89 - - - - )				
3	4	<b>42,70</b>	3	Guðmundur Kristinn Jónsson	1994	Selfoss
		(40,02-40,75 - 41,43 - 42,70 - 40,19 - 38,88)				
2	5	<b>41,04</b>	12	Hreinn Heiðar Jóhannsson	1992	UMF.Laugdæla
		(41,04- - 35,22 - - 32,22 - )				
1	6	<b>40,47</b>	50	Sverrir Andrésón	1991	Íþrf.Garpur
		(37,50-36,92 - 40,47 - 37,14 - 34,21 - 34,78)				
0	7	<b>37,88</b>	2	Barði Páll Böðvarsson	1991	Selfoss
		(-37,88 - 36,21 - 31,75 - 36,06 - )				
0	8	<b>37,42</b>	68	Rúnar Hjálmarsson	1987	UMF.Vaka
		(37,42-óg - - - 28,69 - - )				
0	9	<b>37,10</b>	13	Jóhann Erlingsson	1994	UMF.Laugdæla
		(37,10-36,01 - - - - )				
0	10	<b>36,90</b>	11	Jakob Alf Arnarson	1994	UMF.Laugdæla
		(36,90-33,48 - 31,12 - - - )				
0	11	<b>35,29</b>	10	Aron Kárasón	1988	UMF.Laugdæla
		(32,62-35,29 - 34,80 - - - )				
0	12	<b>34,28</b>	24	Anton Kári Kárasón	1992	UMF.Laugdæla
		(-34,28 - - - - )				
0	13	<b>26,92</b>	53	Einar Þorri Sverrisson	1994	Íþrf.Garpur
		(-26,92 - - - - )				
0	14	<b>14,01</b>	4	Árni Einarsson	1931	Selfoss
		(12,62-10,60 - 14,01 - - - )				
			40	Dagur Fannar Magnússon	1992	Selfoss
		(- - - - - )				
			16	Ingólfur Guðjónsson	1988	UMF.Laugdæla
		(- - - - - )				
			33	Tómas Karl Guðsteinsson	90	UMF.Vaka
		(- - - - - )				

**Hástökk****Karlar**

Kl: 19:00 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
------	------	---------	-------	------	------	-------

**Úrslit**  
**Héraðsmót HSK**  
**22.-23.6.2010**  
**Laugarvatn**

6	1	<b>1,80</b>	24	Anton Kári Kárason	1992	UMF.Laugdæla
				1,40/-;1,45/-;1,50/o;1,55/-;1,60/-;1,65/o;1,70/xo;1,75/o;1,80/o;1,85/xxx;		
5	2	<b>1,80</b>	68	Rúnar Hjálmarsson	1987	UMF.Vaka
				1,40/-;1,45/-;1,50/-;1,55/o;1,60/o;1,65/o;1,70/o;1,75/o;1,80/xo;1,85/xxx;		
4	3	<b>1,80</b>	10	Aron Kárason	1988	UMF.Laugdæla
				1,40/-;1,45/-;1,50/-;1,55/-;1,60/-;1,65/-;1,70/xo;1,75/o;1,80/xo;1,85/xxx;		
3	4	<b>1,75</b>	12	Hreinn Heiðar Jóhannsson	1992	UMF.Laugdæla
				1,40/-;1,45/o;1,50/-;1,55/-;1,60/-;1,65/o;1,70/o;1,75/xo;1,80/xxx;		
2	5	<b>1,75</b>	38	Bjarni Már Ólafsson	1991	UMF.Vaka
				1,40/-;1,45/-;1,50/-;1,55/-;1,60/o;1,65/o;1,70/xo;1,75/xo;1,80/xxx;		
1	6	<b>1,55</b>	3	Guðmundur Kristinn Jónsson	1994	Selfoss
				1,40/o;1,45/o;1,50/o;1,55/o;1,60/xxx;		
0	7	<b>1,55</b>	37	Ástþór Hermannsson	94	Íprf.Dímon
				1,40/o;1,45/xxo;1,50/o;1,55/o;1,60/xxx;		
0	8	<b>1,50</b>	53	Einar Þorri Sverrisson	1994	Íprf.Garpur
				1,40/o;1,45/xxo;1,50/xxo;1,55/xxx;		
0	9	<b>1,45</b>	50	Sverrir Andrésón	1991	Íprf.Garpur
				1,40/-;1,45/o;1,50/xxx;		

**Þrístökk Konur**

Kl: 19:20 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>11,37 2,3</b>		1	Fjóla Signý Hannesdóttir	89	Selfoss
					(11,13 v1,2 - 10,90 v1,0 - 11,26 v1,9 - 11,37 v2,3 - óg v - 11,22 v1,7)		
5	2	<b>10,02 1,5</b>		48	Ágústa Tryggvadóttir	1983	Selfoss
					(9,46 v1,7 - 10,02 v1,5 - sl v - sl v - sl v - sl v)		
4	3	<b>9,91 1,5</b>		8	Sólveig Sara Samúelsdóttir	90	Selfoss
					(óg v - óg v - 9,49 v1,4 - óg v - 9,60 v2,5 - 9,91 v1,5)		
3	4	<b>9,39 1,6</b>		19	Elínborg Anna Jóhannsdóttir	1996	UMF.Laugdæla
					(9,20 v1,7 - 9,04 v1,2 - 8,82 v2,0 - 9,22 v2,2 - 9,37 v2,1 - 9,39 v1,6)		
2	5	<b>9,06 1,8</b>		60	Fanney Ólafsdóttir	1980	UMF.Vaka
					(óg v - 9,06 v1,8 - 8,78 v1,4 - óg v - 9,02 v1,5 - 8,98 v2,1)		
1	6	<b>8,77 1,6</b>		42	Eyrún Halla Haraldsdóttir	90	Selfoss
					(óg v - 8,63 v1,5 - óg v - 8,75 v2,4 - 8,70 v2,3 - 8,77 v1,6)		
				65	Franziska Pálsdóttir	94	Selfoss
					(v - v - v - v - v - v)		
				6	Þórhildur Helga Guðjónsdóttir	92	Selfoss
					(óg v - óg v - óg v - óg v - óg v - óg v)		

**100 m. úrslit. Karlar**

Kl: 19:20 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>11,53 0,8</b>		67	Haraldur Einarsson	1987	UMF.Vaka
5	2	<b>12,08 0,8</b>		11	Jakob Alf Arnarson	1994	UMF.Laugdæla
4	3	<b>12,10 0,8</b>		38	Bjarni Már Ólafsson	1991	UMF.Vaka
3	4	<b>12,43 0,8</b>		33	Tómas Karl Guðsteinsson	90	UMF.Vaka
2	5	<b>12,47 0,8</b>		47	Guðmundur Helgi Eggertsson	1995	Íprf.Dímon
1	6	<b>12,72 0,8</b>		15	Matthías Máni Erlingsson	1988	UMF.Laugdæla
0	7	<b>13,09 0,8</b>		37	Ástþór Hermannsson	94	Íprf.Dímon
0	8	<b>13,10 0,8</b>		50	Sverrir Andrésón	1991	Íprf.Garpur
0	9	<b>13,20 0,8</b>		10	Aron Kárason	1988	UMF.Laugdæla
0	10	<b>13,39 0,8</b>		52	Hjalti Sigurðsson	1994	Íprf.Garpur
		<b>me. 0,8</b>		24	Anton Kári Kárason	1992	UMF.Laugdæla

**Spjótkast Konur**

Kl: 19:30 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>39,75</b>	5	Anna Pálsdóttir	90	Selfoss

**Úrslit**  
**Héraðsmót HSK**  
**22.-23.6.2010**  
**Laugarvatn**

		(39,04-39,75 - 38,08 - 35,69 - 38,65 - 34,68)			
5	2	<b>33,49</b>	48	Ágústa Tryggvadóttir	1983 Selfoss
		(30,85- - 30,32 - - 33,49 - )			
4	3	<b>28,42</b>	69	Eva Lind Elíasdóttir	1995 UMF.Þór
		(-28,42 - 23,66 - - - 28,40)			
3	4	<b>27,60</b>	63	Guðmunda Ólafsdóttir	89 UMF.Vaka
		(-20,98 - 20,82 - 25,45 - - 27,60)			
2	5	<b>25,92</b>	42	Eyrún Halla Haraldsdóttir	90 Selfoss
		(24,31-22,71 - 25,38 - 25,92 - 24,01 - 23,38)			
1	6	<b>25,64</b>	64	Thelma Björk Einarsdóttir	96 Selfoss
		(25,64- - - - 19,22 - )			
0	7	<b>21,29</b>	31	Andrea Sól Marteinsdóttir	1996 Selfoss
		(21,29- - 18,81 - - 21,16 - )			
0	8	<b>19,42</b>	27	Hulda Sigurjónsdóttir	1985 Íprf.Dímon
		(19,42-17,85 - 18,51 - 18,16 - - )			
0	9	<b>11,45</b>	26	Sigríður Sigurjónsdóttir	83 Íprf.Dímon
		(11,45- - - - - )			
			65	Franziska Pálsdóttir	94 Selfoss
		(- - - - - )			

**400 m.****Konur**

Kl: 19:40 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>1:01,17</b>		1	Fjóla Signý Hannesdóttir	89	Selfoss
5	2	<b>1:09,16</b>		35	Sólveig Helga Guðjónsdóttir	96	Selfoss
4	3	<b>1:10,35</b>		34	Andrea Vígdís Víctorsdóttir	1997	Selfoss
3	4	<b>1:11,44</b>		6	Þórhildur Helga Guðjónsdóttir	92	Selfoss
2	5	<b>1:12,14</b>		8	Sólveig Sara Samúelsdóttir	90	Selfoss
1	6	<b>1:40,22</b>		21	María Rósa Einarsdóttir	73	Íprf.Dímon
				30	Theodóra Jóna Guðnadóttir	94	Íprf.Dímon

**Sleggjukast****Karlar**

Kl: 19:40 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>39,32</b>	9	Ólafur Guðmundsson	1969	UMF.Laugdæla
		(39,32-39,29 - - - - 38,61)				
5	2	<b>37,96</b>	40	Dagur Fannar Magnússon	1992	Selfoss
		(37,39-34,56 - 36,63 - - 37,96 - )				
4	3	<b>20,96</b>	13	Jóhann Erlingsson	1994	UMF.Laugdæla
		(14,28-20,96 - - 19,13 - 18,65 - 16,90)				
3	4	<b>20,88</b>	2	Barði Páll Böðvarsson	1991	Selfoss
		(18,55-19,00 - 19,94 - 20,52 - 19,73 - 20,88)				
2	5	<b>18,47</b>	17	Kjartan Lárusson	1955	UMF.Laugdæla
		(-18,30 - - 16,14 - 18,47 - 15,33)				
1	6	<b>18,40</b>	32	Tómas Grétar Gunnarsson	1974	Íprf.Dímon
		(18,40-17,28 - - - - )				
0	7	<b>17,82</b>	12	Hreinn Heiðar Jóhannsson	1992	UMF.Laugdæla
		(17,82- - - - - )				
0	8	<b>15,85</b>	29	Benóný Jónsson	1968	Íprf.Dímon
		(-15,85 - - - - )				
0	9	<b>13,75</b>	4	Árni Einarsson	1931	Selfoss
		(13,11-13,75 - 12,16 - 13,14 - - 12,36)				
			16	Ingólfur Guðjónsson	1988	UMF.Laugdæla
		(- - - - - )				
			25	Jón Halldór Gunnarsson	1970	UMF.Laugdæla
		(- - - - - )				

**400 m.****Karlar**

Kl: 20:00 Dagur 1

**Úrslit**  
**Héraðsmót HSK**  
**22.-23.6.2010**  
**Laugarvatn**

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>52,51</b>		67	Haraldur Einarsson	1987	UMF.Vaka
5	2	<b>59,09</b>		15	Matthías Máni Erlingsson	1988	UMF.Laugdæla
4	3	<b>60,08</b>		47	Guðmundur Helgi Eggertsson	1995	Íprf.Dímon
3	4	<b>68,06</b>		22	Guðmann Óskar Magnússon	68	Íprf.Dímon
2	5	<b>71,08</b>		37	Ástþór Hermannsson	94	Íprf.Dímon
		<b>me.</b>		3	Guðmundur Kristinn Jónsson	1994	Selfoss
		<b>68,54</b>		50	Sverrir Andrésón	1991	Íprf.Garpur

Hástökk		Konur					
Kl: 20:00		Dagur 1					
Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag	
6	1	<b>1,55</b>	1	Fjöla Signý Hannesdóttir	89	Selfoss	
		1,25/-;1,30/-;1,35/-;1,40/-;1,45/o;1,50/o;1,55/o;1,62/xxx;					
5	2	<b>1,45</b>	48	Ágústa Tryggvadóttir	1983	Selfoss	
		1,25/-;1,30/-;1,35/-;1,40/-;1,45/o;					
4	3	<b>1,40</b>	34	Andrea Vigdís Victorsdóttir	1997	Selfoss	
		1,25/o;1,30/xo;1,35/xxo;1,40/xxo;1,45/xxx;					
3	4	<b>1,35</b>	5	Anna Pálsdóttir	90	Selfoss	
		1,25/-;1,30/o;1,35/o;1,40/xxx;					
2	5	<b>1,30</b>	31	Andrea Sól Marteinsdóttir	1996	Selfoss	
		1,25/o;1,30/o;1,35/xxx;					
0,5	6-7	<b>1,30</b>	30	Theodóra Jóna Guðnadóttir	94	Íprf.Dímon	
		1,25/o;1,30/xxo;1,35/xxx;					
0,5	6-7	<b>1,30</b>	19	Elínborg Anna Jóhannsdóttir	1996	UMF.Laugdæla	
		1,25/o;1,30/xxo;1,35/xxx;					
			65	Franziska Pálsdóttir	94	Selfoss	

Sleggjukast		Konur					
Kl: 20:30		Dagur 1					
Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag	
6	1	<b>25,92</b>	5	Anna Pálsdóttir	90	Selfoss	
		(-25,92 - 25,78 - - 25,80 - )					
5	2	<b>22,97</b>	42	Eyrún Halla Haraldsdóttir	90	Selfoss	
		(20,51-21,33 - 20,86 - 21,48 - - 22,97)					
4	3	<b>18,60</b>	23	Margrét Harðardóttir	1975	UMF.Laugdæla	
		(17,96- - - 17,09 - 17,10 - 18,60)					
3	4	<b>18,32</b>	8	Sólveig Sara Samúelsdóttir	90	Selfoss	
		(-18,32 - 17,74 - - 18,00 - 18,06)					
2	5	<b>17,22</b>	63	Guðmunda Ólafsdóttir	89	UMF.Vaka	
		(17,10-17,22 - - 16,56 - - )					
1	6	<b>15,15</b>	27	Hulda Sigurjónsdóttir	1985	Íprf.Dímon	
		(15,15-14,71 - 14,46 - - 13,99 - )					
0	7	<b>13,40</b>	26	Sigríður Sigurjónsdóttir	83	Íprf.Dímon	
		(9,03-11,58 - 12,14 - - 13,40 - )					

Þrístökk		Karlar					
Kl: 20:30		Dagur 1					
Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>13,57 2,3</b>		9	Ólafur Guðmundsson	1969	UMF.Laugdæla
		(12,97 v1,9 - 13,39 v2,3 - 13,40 v1,8 - 13,45 v2,3 - 13,31 v2,6 - 13,57 v2,3)					
5	2	<b>13,51 2,3</b>		38	Bjarni Már Ólafsson	1991	UMF.Vaka
		(13,21 v1,9 - 13,51 v2,3 - v - v - v - v)					
4	3	<b>11,26 2,2</b>		11	Jakob Alf Arnarson	1994	UMF.Laugdæla
		(11,24 v1,9 - v - v - v - 11,26 v2,2 - v)					
3	4	<b>10,61 2,2</b>		33	Tómas Karl Guðsteinsson	90	UMF.Vaka

**Úrslit**  
**Héraðsmót HSK**  
**22.-23.6.2010**  
**Laugarvatn**

( v - v - 10,25 v2,6 - v - 10,60 v1,9 - 10,61 v2,2)	53	Einar Þorri Sverrisson	1994	Íþrf.Garpur
( v - v - v - v - v - v)	24	Anton Kári Kárason	1992	UMF.Laugdæla
( v - v - v - v - v - v)	<b>10,32 2,5</b>	50 Sverrir Andrésón	1991	Íþrf.Garpur
(10,32 v2,5 - 9,15 v2,1 - 10,00 v3,2 - v - v - v)				

1500 m.			Konur			
Kl:	Dagur 1					
Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>6:35,0</b>	63	Guðmunda Ólafsdóttir	89	UMF.Vaka
5	2	<b>6:36,0</b>	59	Halldóra Markúsdóttir	87	UMF.Samhygð
4	3	<b>6:56,0</b>	70	Telma Dís Sigurðardóttir	1992	UMF.Þór
3	4	<b>7:35,0</b>	21	María Rósa Einarsdóttir	73	Íþrf.Dímon

1500 m.			Karlar			
Kl:	Dagur 1					
Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>5:39,06</b>	41	Kalman Veigar Ingólfsson	1997	Selfoss
5	2	<b>5:39,36</b>	22	Guðmann Óskar Magnússon	68	Íþrf.Dímon
4	3	<b>5:45,0</b>	66	Teitur Örn Einarsson	1998	Selfoss
3	4	<b>7:13,0</b>	61	Markús Ívarsson	47	UMF.Samhygð

## Dagur 2

100 m. grind.			Konur				
Kl:	Dagur 2						
Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>15,55 0,0</b>		1	Fjóla Signý Hannesdóttir	89	Selfoss
5	2	<b>17,06 0,0</b>		48	Ágústa Tryggvadóttir	1983	Selfoss
4	3	<b>17,11 0,0</b>		69	Eva Lind Elíasdóttir	1995	UMF.Þór
3	4	<b>19,06 0,9</b>		19	Elínborg Anna Jóhannsdóttir	1996	UMF.Laugdæla
2	5	<b>21,29 0,9</b>		20	Anný Björk Arnardóttir	1996	UMF.Laugdæla
		<b>0,9</b>		55	Margrét Harpa Jónsdóttir	1993	Íþrf.Garpur
		<b>0,9</b>		18	Agnes Erlingsdóttir	1990	UMF.Laugdæla
		<b>0,9</b>		30	Theodóra Jóna Guðnadóttir	94	Íþrf.Dímon

Langstökk			Karlar				
Kl:	Dagur 2						
Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>6,16 1,1</b>		67	Haraldur Einarsson	1987	UMF.Vaka
		(6,16 v1,1 - 5,96 v1,3 - sl v - 4,65 v0 - 5,96 v0,9 - 4,28 v0,2)					
5	2	<b>5,49 0,1</b>		11	Jakob Alf Arnarson	1994	UMF.Laugdæla
		(5,35 v0,8 - 5,23 v0,5 - óg v - 5,44 v0,3 - 5,49 v0,1 - 5,47 v0,4)					
4	3	<b>5,25 0,8</b>		33	Tómas Karl Guðsteinsson	90	UMF.Vaka
		(5,16 v1,1 - 4,92 v0,6 - 4,70 v0,0 - 5,09 v1,1 - 4,86 v1,1 - 5,25 v0,8)					
3	4	<b>5,10 0,0</b>		24	Anton Kári Kárason	1992	UMF.Laugdæla
		(4,70 v1,2 - 4,83 v0,4 - 5,01 v0,0 - 5,10 v0,0 - 4,91 v0,0 - óg v)					
2	5	<b>5,07 1,7</b>		37	Ástþór Hermannsson	94	Íþrf.Dímon
		(4,21 v1,8 - 4,85 v0,0 - 5,07 v1,7 - 4,60 v0,9 - óg v - v)					
1	6	<b>5,02 0</b>		10	Aron Kárason	1988	UMF.Laugdæla
		(3,94 v0,7 - 4,76 v0 - 5,02 v0 - 4,82 v0,8 - 4,82 v0,8 - 4,70 v0,6)					
0	7	<b>4,95 0,1</b>		50	Sverrir Andrésón	1991	Íþrf.Garpur
		(4,95 v0,1 - 4,37 v1,5 - 3,29 v0,3 - 4,87 v0,1 - 4,55 v0,0 - 4,22 v0)					
0	8	<b>4,75 0,1</b>		52	Hjalti Sigurðsson	1994	Íþrf.Garpur
		(óg v - 4,75 v0,1 - 4,09 v1,2 - 4,09 v0,2 - 4,24 v1,2 - 4,40 v0,2)					
0	9	<b>4,69 0,1</b>		47	Guðmundur Helgi Eggertsson	1995	Íþrf.Dímon

**Úrslit**  
**Héraðsmót HSK**  
**22.-23.6.2010**  
**Laugarvatn**

		(4,69 v0,1 - óg v - 4,45 v0,0 - v - v - v)			
0	10	<b>4,61 1,7</b>	53	Einar Þorri Sverrisson	1994 Íprf.Garpur
		(4,61 v1,7 - 4,38 v0,5 - 4,41 v1,0 - v - v - v)			
			12	Hreinn Heiðar Jóhannsson	1992 UMF.Laugdæla
		(óg v - óg v - óg v - v - v - v)			

**Kringlukast 2,0 kg.****Karlar**

Kl: 19:00 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>39,51</b>	9	Ólafur Guðmundsson	1969	UMF.Laugdæla
		(38,33-óg - óg - óg - 39,51 - óg)				
5	2	<b>38,39</b>	16	Ingólfur Guðjónsson	1988	UMF.Laugdæla
		(38,39-óg - 33,36 - óg - óg - 34,38)				
4	3	<b>31,54</b>	68	Rúnar Hjálmarsson	1987	UMF.Vaka
		(27,90-31,41 - óg - 29,30 - óg - 31,54)				
3	4	<b>30,93</b>	12	Hreinn Heiðar Jóhannsson	1992	UMF.Laugdæla
		(27,58- - 30,93 - óg - óg - 24,34)				
2	5	<b>29,68</b>	40	Dagur Fannar Magnússon	1992	Selfoss
		(28,05-28,31 - 28,96 - óg - 25,87 - 29,68)				
1	6	<b>29,30</b>	57	Haraldur Gísli Kristjánsson	1973	Íprf.Garpur
		(27,94-óg - 29,24 - 28,81 - 29,30 - óg)				
0	7	<b>28,10</b>	13	Jóhann Erlingsson	1994	UMF.Laugdæla
		(25,93-26,91 - 25,04 - 27,31 - 27,40 - 28,10)				
0	8	<b>25,84</b>	17	Kjartan Lárusson	1955	UMF.Laugdæla
		(20,38-óg - 25,84 - 22,86 - óg - 22,97)				
0	9	<b>24,76</b>	50	Sverrir Andrésón	1991	Íprf.Garpur
		(22,51-24,76 - óg - - - )				
0	10	<b>24,34</b>	43	Baldur Gauti Tryggvason	1981	UMF.Baldur
		(19,93-22,95 - 24,34 - - - )				
0	11	<b>18,11</b>	4	Árni Einarsson	1931	Selfoss
		(16,15-15,28 - 18,11 - - - )				
0	12	<b>13,16</b>	7	Sveinn J Sveinsson	33	Selfoss
		(13,16- - - - - )				
			29	Benóný Jónsson	1968	Íprf.Dímon
		(óg-óg - óg - - - )				
			49	Klemenz Karl Guðmundsson	1985	Íprf.Garpur
		(- - - - - )				
			51	Stefán Geirsson	1981	UMF.Samhygð
		(- - - - - )				
			25	Jón Halldór Gunnarsson	1970	UMF.Laugdæla
		(- - - - - )				

**Stangarstökk****Konur**

Kl: 19:00 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>2,20</b>	30	Theodóra Jóna Guðnadóttir	94	Íprf.Dímon
		2,00/o;2,10/xo;2,20/xxo;2,30/xxx;				
			44	Elínborg Ölundardóttir	93	Íprf.Dímon

**110 m. grind.****Karlar**

Kl: 19:15 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>16,10 0,0</b>		9	Ólafur Guðmundsson	1969	UMF.Laugdæla
5	2	<b>17,11 0,0</b>		38	Bjarni Már Ólafsson	1991	UMF.Vaka
4	3	<b>18,17 -0,1</b>		12	Hreinn Heiðar Jóhannsson	1992	UMF.Laugdæla
3	4	<b>18,66 0,0</b>		67	Haraldur Einarsson	1987	UMF.Vaka
2	5	<b>19,24 -0,1</b>		11	Jakob Alf Arnarson	1994	UMF.Laugdæla

**Úrslit**  
**Héraðsmót HSK**  
**22.-23.6.2010**  
**Laugarvatn**

1	6	<b>22,01 -0,1</b>	10	Aron Kárasón	1988	UMF.Laugdæla
---	---	-------------------	----	--------------	------	--------------

**800 m. Konur**

Kl: 19:30 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>2:45,07</b>	6	Pórhildur Helga Guðjónsdóttir	92	Selfoss
5	2	<b>2:46,37</b>	34	Andrea Vigdís Victorsdóttir	1997	Selfoss
4	3	<b>2:51,50</b>	63	Guðmunda Ólafsdóttir	89	UMF.Vaka
3	4	<b>3:19,30</b>	70	Telma Dís Sigurðardóttir	1992	UMF.Þór
			18	Agnes Erlingsdóttir	1990	UMF.Laugdæla
			44	Elínborg Önundardóttir	93	Íþrf.Dímon
			19	Elínborg Anna Jóhannsdóttir	1996	UMF.Laugdæla

**Kringlukast 1,0 kg. Konur**

Kl: 19:30 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>31,39</b>	5	Anna Pálsdóttir	90	Selfoss
		(óg-31,39 - óg - 28,04 - 30,24 - 20,20)				
5	2	<b>30,51</b>	42	Eyrún Halla Haraldsdóttir	90	Selfoss
		(28,06-30,51 - óg - óg - 29,35 - óg)				
4	3	<b>28,93</b>	48	Ágústa Tryggvadóttir	1983	Selfoss
		(óg-óg - 21,31 - 22,27 - 24,55 - 28,93)				
3	4	<b>26,42</b>	64	Thelma Björk Einarsdóttir	96	Selfoss
		(óg-22,57 - 24,91 - 23,22 - 21,12 - 26,42)				
2	5	<b>25,18</b>	69	Eva Lind Elíasdóttir	1995	UMF.Þór
		(24,88-25,18 - 24,66 - 24,59 - 24,34 - 24,01)				
1	6	<b>22,42</b>	58	Ingibjörg Markúsdótti	1985	UMF.Samhygð
		(22,42-óg - óg - 20,82 - óg - óg)				
0	7	<b>22,41</b>	56	Jóhanna Hlöðversdóttir	1989	Íþrf.Garpur
		(22,41-óg - óg - óg - óg - 21,68)				
0	8	<b>21,95</b>	23	Margrét Harðardóttir	1975	UMF.Laugdæla
		(17,48-19,98 - 15,73 - 18,87 - 14,96 - 21,95)				
0	9	<b>20,03</b>	27	Hulda Sigurjónsdóttir	1985	Íþrf.Dímon
		(18,05-20,03 - 17,03 - - -)				
0	10	<b>18,82</b>	65	Franziska Pálsdóttir	94	Selfoss
		(óg-18,59 - 18,82 - - -)				
0	11	<b>17,26</b>	31	Andrea Sól Marteinsdóttir	1996	Selfoss
		(óg-17,26 - óg - - -)				
0	12	<b>13,30</b>	26	Sigríður Sigurjónsdóttir	83	Íþrf.Dímon
		(13,30-óg - 10,93 - - -)				
0	13	<b>13,02</b>	63	Guðmunda Ólafsdóttir	89	UMF.Vaka
		(óg-13,02 - óg - - -)				

**800 m. Karlar**

Kl: 19:45 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>2:01,97</b>	62	Kristinn Þór Kristinsson	89	UMF.Samhygð
5	2	<b>2:31,11</b>	33	Tómas Karl Guðsteinsson	90	UMF.Vaka
4	3	<b>2:31,87</b>	53	Einar Þorri Sverrisson	1994	Íþrf.Garpur
3	4	<b>2:50,53</b>	41	Kalman Veigar Ingólfsson	1997	Selfoss
			66	Teitur Örn Einarsson	1998	Selfoss
			14	Kristófer Rúnar Ólafsson	1997	UMF.Laugdæla
			46	Ævar Már Viktorsson	95	Íþrf.Dímon

**Stangarstökk Karlar**

Kl: 19:45 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
------	------	---------	-------	------	------	-------

**Úrslit**  
**Héraðsmót HSK**  
**22.-23.6.2010**  
**Laugarvatn**

6	1	<b>3,10</b>	38	Bjarni Már Ólafsson	1991	UMF.Vaka
				2,00/-;2,20/-;2,40/-;2,60/o;2,70/o;2,80/o;2,90/o;3,00/o;3,10/xo;3,20/xxx;		
5	2	<b>2,90</b>	12	Hreinn Heiðar Jóhannsson	1992	UMF.Laugdæla
				2,00/o;2,20/-;2,40/o;2,60/o;2,70/o;2,80/o;2,90/o;3,00/xxx;		
4	3	<b>2,70</b>	22	Guðmann Óskar Magnússon	68	Íprf.Dímon
				2,00/-;2,20/-;2,40/o;2,60/xo;2,70/o;2,80/xxx;		
3	4	<b>2,00</b>	37	Ástþór Hermannsson	94	Íprf.Dímon
				2,00/xo;2,20/xxx;		
			46	Ævar Már Viktorsson	95	Íprf.Dímon

**Kúluvarp 7,26 kg.****Karlar**

Kl: 19:45 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>13,34</b>	16	Ingólfur Guðjónsson	1988	UMF.Laugdæla
				(13,02-13,34 - 12,57 - 12,69 - 12,30 - 11,34)		
5	2	<b>13,01</b>	9	Ólafur Guðmundsson	1969	UMF.Laugdæla
				(13,01-12,31 - - - 11,87 - 12,12)		
4	3	<b>11,31</b>	68	Rúnar Hjálmarsson	1987	UMF.Vaka
				(9,74-10,54 - 9,52 - 10,50 - 10,33 - 11,31)		
3	4	<b>11,19</b>	13	Jóhann Erlingsson	1994	UMF.Laugdæla
				(10,68-10,58 - 10,86 - 10,57 - 10,59 - 11,19)		
2	5	<b>10,63</b>	57	Haraldur Gísli Kristjánsson	1973	Íprf.Garpur
				(9,53- - 10,23 - 10,55 - 10,48 - 10,63)		
1	6	<b>10,56</b>	67	Haraldur Einarsson	1987	UMF.Vaka
				(9,14-10,33 - 9,79 - 10,50 - 10,14 - 10,56)		
0	7	<b>10,01</b>	43	Baldur Gauti Tryggvason	1981	UMF.Baldur
				(9,48-10,01 - 9,83 - 9,86 - 9,69 - 9,33)		
0	8	<b>9,76</b>	40	Dagur Fannar Magnússon	1992	Selfoss
				(9,76- - - 8,91 - 9,14 - 9,45)		
0	9	<b>7,49</b>	17	Kjartan Lárusson	1955	UMF.Laugdæla
				(7,23-7,49 - 7,16 - - - )		
0	10	<b>6,62</b>	72	Daníel Geir Einarsson	92	Selfoss
				(-5,96 - 6,62 - - - )		
			51	Stefán Geirsson	1981	UMF.Samhygð
				(- - - - - )		
			33	Tómas Karl Guðsteinsson	90	UMF.Vaka
				(- - - - - )		

**Langstökk****Konur**

Kl: 19:45 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>5,08 -0,6</b>		1	Fjola Signý Hannesdóttir	89	Selfoss
					(4,85 v-1,6 - 5,04 v-1,1 - 5,08 v-0,6 - 4,65 v-1,3 - 4,93 v-1,1 - 4,78 v-1,6)		
5	2	<b>4,77 -1,8</b>		39	Guðrún Heiða Bjarnadóttir	1996	Selfoss
					(2,54 v-1,2 - 4,70 v-1,4 - 4,77 v-1,8 - 3,89 v-1,8 - 4,58 v-1,1 - 3,13 v-1,7)		
4	3	<b>4,41 -1,5</b>		8	Sólveig Sara Samúelsdóttir	90	Selfoss
					(4,30 v-1,2 - 4,36 v-1,1 - 4,33 v-1,7 - 4,41 v-1,5 - 3,79 v-1,1 - 3,90 v-1,8)		
3	4	<b>4,33 1,8</b>		6	Pórhildur Helga Guðjónsdóttir	92	Selfoss
					(4,13 v-1,0 - óg v - óg v - 4,33 v1,8 - 4,33 v-1,8 - 4,05 v-1,2)		
2	5	<b>4,30 -1,8</b>		45	Ingunn Harpa Bjarkadóttir	91	UMF.Vaka
					(4,19 v-1,0 - óg v - óg v - 4,30 v-1,8 - óg v - 4,28 v-1,9)		
1	6	<b>4,29 -0,6</b>		31	Andrea Sól Marteinsdóttir	1996	Selfoss
					(3,90 v-1,3 - 4,29 v-0,6 - 4,11 v-1,0 - 3,98 v-1,1 - 4,21 v-1,9 - 3,95 v-1,1)		
0	7	<b>4,06 -1,7</b>		20	Anný Björk Arnadóttir	1996	UMF.Laugdæla
					(4,06 v-1,7 - 3,96 v-1,8 - 3,56 v-0,9 - v - óg v - v)		
0	8	<b>3,91 -0,6</b>		19	Elínborg Anna Jóhannsdóttir	1996	UMF.Laugdæla
					(3,91 v-0,6 - 3,85 v-1,1 - 3,85 v-2,2 - 3,80 v-1,5 - 3,45 v-1,6 - 3,90 v-1,4)		
0	9	<b>3,90 -1,3</b>		42	Eyrún Halla Haraldsdóttir	90	Selfoss



**Úrslit**  
**Héraðsmót HSK**  
**22.-23.6.2010**  
**Laugarvatn**

			( v - 3,90 v-1,3 - 3,74 v-2,0 - v - v - v )			
0	10	<b>3,86</b>	<b>-1,0</b>	35	Sólveig Helga Guðjónsdóttir	96 Selfoss
			(3,86 v-1,0 - 3,48 v-0,9 - 3,71 v-1,5 - v - v - v )			
0	11	<b>3,84</b>	<b>-1,0</b>	34	Andrea Vigdís Victorsdóttir	1997 Selfoss
			(3,78 v-0,8 - 3,84 v-1,0 - 3,70 v-1,7 - v - v - v )			
				55	Margrét Harpa Jónsdóttir	1993 Íprf.Garpur
			( v - v - v - v - v - v )			
				70	Telma Dís Sigurðardóttir	1992 UMF.Þór
			( v - v - v - v - v - v )			
				18	Agnes Erlingsdóttir	1990 UMF.Laugdæla
			( v - v - v - v - v - v )			
				30	Theodóra Jóna Guðnadóttir	94 Íprf.Dímon
			( v - v - v - v - v - v )			
				5	Anna Pálsdóttir	90 Selfoss
			( v - v - v - v - v - v )			
				65	Franziska Pálsdóttir	94 Selfoss
			( v - v - v - v - v - v )			

**200 m. úrslit****Konur**

Kl: 20:00 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>26,94</b>	<b>-2,2</b>	1	Fjóla Signý Hannesdóttir	89	Selfoss
5	2	<b>27,48</b>	<b>-2,2</b>	69	Eva Lind Elíasdóttir	1995	UMF.Þór
4	3	<b>28,32</b>	<b>-2,2</b>	6	Þórhildur Helga Guðjónsdóttir	92	Selfoss
3	4	<b>28,51</b>	<b>-2,2</b>	35	Sólveig Helga Guðjónsdóttir	96	Selfoss
2	5	<b>30,61</b>	<b>-0,4</b>	8	Sólveig Sara Samúelsdóttir	90	Selfoss
1	6	<b>30,96</b>	<b>-0,4</b>	31	Andrea Sól Marteinsdóttir	1996	Selfoss
0	7	<b>31,40</b>	<b>-0,4</b>	20	Anný Björk Arnardóttir	1996	UMF.Laugdæla
0	8	<b>33,52</b>	<b>-0,4</b>	34	Andrea Vigdís Victorsdóttir	1997	Selfoss
			<b>-0,4</b>	18	Agnes Erlingsdóttir	1990	UMF.Laugdæla
			<b>-0,4</b>	44	Elínborg Önundardóttir	93	Íprf.Dímon
			<b>-0,4</b>	39	Guðrún Heiða Bjarnadóttir	1996	Selfoss

**200 m. úrslit****Karlar**

Kl: 20:10 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>23,27</b>	<b>-1,5</b>	67	Haraldur Einarsson	1987	UMF.Vaka
5	2	<b>24,81</b>	<b>-1,5</b>	62	Kristinn Þór Kristinsson	89	UMF.Samhygð
4	3	<b>24,85</b>	<b>-1,5</b>	11	Jakob Alf Arnarson	1994	UMF.Laugdæla
3	4	<b>26,23</b>	<b>-1,5</b>	47	Guðmundur Helgi Eggertsson	1995	Íprf.Dímon
2	5	<b>27,24</b>	<b>-1,7</b>	10	Aron Kárason	1988	UMF.Laugdæla
1	6	<b>27,32</b>	<b>-1,7</b>	37	Ástþór Hermannsson	94	Íprf.Dímon
0	7	<b>27,64</b>	<b>-1,7</b>	52	Hjalti Sigurðsson	1994	Íprf.Garpur
0	8	<b>31,25</b>	<b>-1,7</b>	14	Kristófer Rúnar Ólafsson	1997	UMF.Laugdæla
			<b>-1,7</b>	15	Matthías Máni Erlingsson	1988	UMF.Laugdæla
			<b>-1,7</b>	49	Klemenz Karl Guðmundsson	1985	Íprf.Garpur
			<b>-1,7</b>	50	Sverrir Andrésón	1991	Íprf.Garpur

**5000 m.****Karlar**

Kl: 20:20 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>18:36,68</b>	62	Kristinn Þór Kristinsson	89	UMF.Samhygð
5	2	<b>19:11,02</b>	28	Ingvar Garðarsson	58	SKEIÐ
4	3	<b>22:39,47</b>	41	Kalman Veigar Ingólfsson	1997	Selfoss
3	4	<b>25:59,30</b>	61	Markús Ívarsson	47	UMF.Samhygð

**Kúluvarp 4,0 kg.****Konur**

Kl: 20:30 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
------	------	---------	-------	------	------	-------

**Úrslit**  
**Héraðsmót HSK**  
**22.-23.6.2010**  
**Laugarvatn**

6	1	<b>10,86</b>	48	Ágústa Tryggvadóttir	1983	Selfoss
		(10,78-10,13 - 10,49 - - 10,30 - 10,86)				
5	2	<b>10,0</b>	5	Anna Pálsdóttir	90	Selfoss
		(10,0- - 9,44 - 9,79 - 9,84 - 9,68)				
4	3	<b>9,44</b>	42	Eyrún Halla Haraldsdóttir	90	Selfoss
		(8,73-8,87 - 9,03 - - 9,30 - 9,44)				
3	4	<b>9,21</b>	69	Eva Lind Elíasdóttir	1995	UMF.Þór
		(8,58-8,32 - 8,33 - 8,50 - 8,63 - 9,21)				
2	5	<b>8,99</b>	64	Thelma Björk Einarsdóttir	96	Selfoss
		(8,30-8,73 - 8,24 - 8,67 - 8,38 - 8,99)				
1	6	<b>8,77</b>	58	Ingibjörg Markúsdótti	1985	UMF.Samhygð
		(8,77-8,13 - 8,60 - 8,06 - 7,95 - 6,78)				
0	7	<b>8,46</b>	23	Margrét Harðardóttir	1975	UMF.Laugdæla
		(8,02-7,36 - 8,25 - 8,46 - 8,12 - 7,79)				
0	8	<b>8,35</b>	45	Ingunn Harpa Bjarkadóttir	91	UMF.Vaka
		(8,04-7,91 - 8,35 - 8,31 - 8,21 - 7,97)				
0	9	<b>7,83</b>	65	Franziska Pálsdóttir	94	Selfoss
		(7,74-7,38 - 7,83 - - - )				
0	10	<b>7,61</b>	56	Jóhanna Hlöðversdóttir	1989	Íprf.Garpur
		(7,61- - - - - )				
0	11	<b>7,05</b>	27	Hulda Sigurjónsdóttir	1985	Íprf.Dímon
		(7,05- - 7,04 - - - )				
0	12	<b>7,04</b>	63	Guðmunda Ólafsdóttir	89	UMF.Vaka
		(6,94-6,96 - 7,04 - - - )				
0	13	<b>6,80</b>	70	Telma Dís Sigurðardóttir	1992	UMF.Þór
		(6,80-6,65 - 6,73 - - - )				
0	14	<b>5,52</b>	26	Sigríður Sigurjónsdóttir	83	Íprf.Dímon
		(5,35-5,52 - 4,98 - - - )				

**4\*100 m. boðhl.****Karlar**

Kl: 21:00 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>46,92</b>	0	Þjótandi		UMF.Vaka
5	2	<b>53,94</b>	0	Garpur		Íprf.Garpur
				Hjalte Sigurðsson Klemenz Karl Guðmund Sverrir Andrésen Einar Þorri Sverriss Haraldur Gísli Krist		
4	3	<b>54,40</b>	0	B sveit Laugdæla		UMF.Laugdæla
				Kristófer Rúnar Ólaf Jóhann Erlingsson Ingólfur Guðjónsson Anton Kári Kárasen		
3	4	<b>59,43</b>	0	Dímon		Íprf.Dímon
2	5	<b>64,17</b>	0	Selfoss		Selfoss
				0 A sveit Laugdæla		UMF.Laugdæla
				Ólafur Guðmundsson Matthías Máni Erling Jakob Alf Arnarson Hreinn Heiðar Jóhan		

**4\*100 m. boðhl.****Konur**

Kl: 21:15 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
6	1	<b>54,73</b>	0	A-sveit Selfoss		Selfoss
5	2	<b>55,27</b>	0	Telpnasveit Selfoss		Selfoss
4	3	<b>61,26</b>	0	A sveit Laugdæla		UMF.Laugdæla

3	4	<b>61,96</b>	0 Þjótandi	UMF.Vaka
			0 B-sveit Selfoss	Selfoss
	Sólveig Helga Guðjón		Guðrún Heiða Bjarnad Andrea Sól Marteinsd	
			0 Dímon	Íþrf.Dímon